

COMITÉ ORGANISATEUR

M. PIERRE FORTIER, psychologue
MME MANON QUESNEL, infirmière clinicienne
DRE THANH-LAN NGÔ, psychiatre
DR WILFRID REID, psychiatre
DR PIERRE VERRIER, psychiatre

CONFÉRENCIERS

PIERRE COUSINEAU, PH.D.

Est psychologue et pratique en bureau privé à Montréal. Il est un formateur de renom au Québec et dans la francophonie, reconnu principalement pour ses travaux sur la thérapie des schémas. Il s'intéresse aussi à la thérapie d'acceptation et d'engagement: il a ainsi supervisé la traduction du livre «Le piège du bonheur» de Russ Harris. Il est co-auteur, avec la Dre Ngô, du livre «La thérapie cognitivo-comportementale: théorie et pratique» de Louis Chaloult et collaborateurs.

JULIE JOMPHE, M.D

Est médecin psychiatre. Elle pratique à l'Hôpital Pierre Legardeur et au programme des troubles relationnels du Pavillon Albert Prévost (HSC) où elle anime des groupes de thérapie dialectique comportementale pour les patients atteints du trouble de personnalité limite depuis 2003. Elle est également professeure au département de psychiatrie de l'Université de Montréal et supervise des résidents en psychiatrie intéressés par cette approche.

THANH-LAN NGÔ, M.D., M.SC

Est médecin psychiatre. Après sa résidence en psychiatrie, elle a suivi une formation post-doctorale au Oxford Cognitive Therapy Center (Angleterre) et fait une maîtrise en TCC au King's College London (Angleterre). Elle pratique à la clinique des maladies affectives du PAP (HSC) où elle anime des groupes de thérapie cognitive basée sur la méditation depuis 2003. Elle est également professeure au département de psychiatrie de l'Université de Montréal où elle est co-directrice du programme de formation en TCC.

MANON QUESNEL, INFIRMIÈRE CLINICIENNE EN PSYCHIATRIE

Est infirmière clinicienne en psychiatrie à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, depuis 1980. Elle est préceptrice et monitrice pour les étudiantes en nursing de l'UdM. Elle a une formation en TCC qu'elle partage avec les autres infirmières du réseau hospitalier. Elle anime des groupes de TCBM au PAP.

DIV-39-091 (2012-12)



HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR
DE MONTRÉAL

HSCM *Doués pour la vie*

LE CENTRE DE PSYCHOTHÉRAPIE DU PAVILLON ALBERT-PRÉVOST

Département de psychiatrie
Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal

Vous invite au colloque

Les psychothérapies
cognitivo-comportementales
de la troisième vague: principes
et applications cliniques.

AVEC

Pierre Cousineau, PhD, psychologue

Julie Jomphe, M.D., psychiatre

Louis Chaloult, M.D., psychiatre

Thanh-Lan Ngô, M.D., psychiatre

Manon Quesnel, B.Sc, infirmière clinicienne



LE VENDREDI 4 OCTOBRE 2013

Salle Edgar-Longlois - Aile Camille-Laurin
6555, boul. Gouin Ouest, Montréal H4K 1B3

Pour plus d'informations s'adresser à Mélanie Giroux

melanie.giroux.hsc@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone: 514 338-2222 poste 4234

Fax : 514 338-4352

AFFILIÉ A

Université 
de Montréal

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 1) introduction aux thérapies de la troisième vague (bases théoriques, données probantes)
- 2) survol théorique de la thérapie dialectique comportementale, la thérapie de l'acceptation et de l'engagement et la thérapie cognitive basée sur la méditation
- 3) aperçu des applications cliniques (exemples d'outils utilisés, démonstrations par les thérapeutes, exercices de méditation de la pleine conscience)
- 4) exemples d'intégration entre les approches de la troisième vague et la thérapie des schémas

Dans les approches cognitivo-comportementales basées sur les principes qui sous-tendent la méditation, telles la thérapie cognitive basée sur la méditation (Segal, Teasdale, Williams, 2001), la thérapie dialectique comportementale (Linehan, 1993) ou la thérapie de l'acceptation et l'engagement (Hayes, Strosahl, Wilson, 2012), on vise l'observation des pensées sans chercher à les modifier même si elles sont biaisées et dysfonctionnelles. L'individu est amené à constater que s'il évite de plonger dans le tourbillon des pensées (c'est-à-dire ruminer ou s'inquiéter), les pensées finiront par se transformer et que sa position face aux pensées se modifiera également (par exemple, via un phénomène de distanciation). Il pourra alors agir de façon habile, selon ses valeurs. Ces approches intégratives et parcimonieuses sont utilisées entre autres dans le traitement de la dépression récurrente (Teasdale, 2000), du trouble de personnalité limite (Linehan, 1991) et de la psychose (Bach, 2002). Ces thérapies font partie de la troisième vague de la thérapie cognitivo-comportementale (la première vague étant la thérapie comportementale et la deuxième, les thérapies cognitivo-comportementales traditionnelles qui visent à évaluer et à modifier les pensées si elles sont dysfonctionnelles).

PROGRAMME

Les psychothérapies cognitivo-comportementales de la troisième vague : principes et applications cliniques.

ANIMATEUR: DR LOUIS CHALOULT

Auteur principal du livre La thérapie cognitivo-comportementale : Théorie et pratique (prix de la réalisation de l'année 2009 de l'Association des Médecins Psychiatres du Québec).

8 h

ACCUEIL ET INSCRIPTION

8 h 30

MOT DE BIENVENUE

DR WILFRID REID

Directeur du Centre de Psychothérapie du PAP,
Pavillon Albert-Prévost
Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

8 h 35

INTRODUCTION À LA 3ÈME VAGUE DE LA TCC

Dre Thanh-Lan Ngô

9 h

THÉRAPIE DIALECTIQUE COMPORTEMENTALE:
THÉORIE ET PRATIQUE

Dre Julie Jomphe

10 h 30

PAUSE SANTÉ

10 h 45

THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT:
THÉORIE ET PRATIQUE - INTÉGRATION À LA
THÉRAPIE DES SCHÉMAS

Dr Pierre Cousineau

12 h 15

PÉRIODE DE QUESTIONS

12 h 30

DÎNER SUR PLACE

13 h 30

THÉRAPIE COGNITIVE BASÉE SUR LA MÉDITATION:
THÉORIE ET PRATIQUE

**Dre Thanh-Lan Ngô et
Mme Manon Quesnel, infirmière clinicienne**

14 h 30

PAUSE SANTÉ

14 h 45

PÉRIODE DE QUESTIONS

15 h

EXERCICES DE MÉDITATION

16 h

MOT DE LA FIN

LES CRÉDITS ET INFORMATIONS

Cette journée est reconnue par le programme de remboursement pour ressourcement de la RAMQ.

Formation reconnue aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des psychologues du Québec. Les reçus et attestations de présence seront remis sur place au moment de l'inscription.

Le dîner est inclus.

Frais d'inscription non remboursable après le 10 septembre 2013. Avant le 10 août 2013, 50\$ seront retenus comme frais administratifs.

Stationnement payant à proximité